

가정 폭력

가정 폭력은 더 이상 미국의 가정에 숨은 위협이 아닙니다. 오늘날 사람들은 TV, 신문, 잡지에서 가정 폭력 범죄에 대해 매일같이 이야기합니다. 그러나 사람들이 가정 폭력에 대해 이야기하고 있다고 해서 가정 폭력이 사라진 것은 아닙니다. FBI에 따르면 미국 여성 2명 중 1명은 일생 동안 학대적인 관계에 있다고 합니다. 사람들은 매일 사랑하는 사람의 손에 고통받고 있습니다. 아래의 안내 책자와 정보는 사람들이 갖는 가정 폭력에 대한 몇 가지 질문에 대해 설명합니다.

기억해야 할 달

1 월

전국 스토킹 인식의 달

2 월

전국 청소년 데이트 폭력 인식 및 예방의 달

4 월

전국 성폭행 인식의 달

10 월

가정 폭력 인식의 달

유용한 정보

가정 폭력의 유형:

- 신체적: 배우자/연인, 자녀 또는 반려동물에 대한 모든 형태의 폭행입니다.
- 성적: 동의 없이 행하는 모든 형태의 성행위는 해당인이 기혼자/친밀한 파트너일지라도 학대에 해당합니다.
- 정서적: 감정을 무기로 사용하여 배우자/친밀한 파트너에 대해 지배권이나 통제력을 갖는 행위입니다.
- 경제적: 돈을 사용하여 배우자/연인을 재정적으로 무력하게 만드는 행위입니다.

가정 폭력의 주기:

- 긴장 고조 단계: 가해자는 점점 더 신경질적이고 화를 냅니다. 피해자는 가해자의 불행에 대한 책임이 자신에게 있다고 생각합니다. 가해자는 언어 폭력을 하게 되고, 경미한 신체적 학대를 하거나 피해자의 개인 재산을 파괴할 수도 있습니다.
- 폭발 단계: 가해자의 폭력이 통제 불능이며 상황에 비례하지 않습니다. 피해자를 도우려는 사람들도 이 단계에서는 위험에 처할 수 있습니다.
- 허니문 단계: 가해자가 피해자에게 사과하고 폭행에 대해 진심으로 미안해하는 듯이 보입니다. 가해자는 다시는 폭력을 행사하지 않겠다고 약속하는 경우가 많습니다. 이로 인해 때때로 피해자가 가해자와 재회하는 경우도 있습니다. 허니문 단계에서 가해자의 약속에도 불구하고 상담 및 기타 외부적 도움 없이

폭력의 재발을 막을 수 있는 것은 없습니다.

가정 폭력은 가해자와 피해자, 자녀 등 폭력적인 관계와 관련된 모든 사람들의 삶을 서서히 파괴합니다. 가정 폭력의 피해자라면 도움을 받을 수 있습니다. 두려워하지 말고 물어보십시오.

아는 사람이 학대를 당하고 있다고 생각되는 경우 해야 할 일

- 폭력이 행해지는 소리가 들리면 경찰에 신고하십시오. 자신을 위험에 빠뜨리거나 상황이 저절로 해결될 때까지 기다리지 마십시오.
- 의심되는 피해자에게 지역 보호소 또는 상담 및 지원 서비스 전화번호를 비밀리에 알려 주십시오. 귀하는 주변의 모든 사람에게 전달하고 있다고 말할 수 있습니다.
- 지지를 보여주십시오. 많은 피해자들이 고립감, 두려움 및/또는 분노를 느낄 수 있습니다. 잘 들어주면 도움이 될 수 있습니다.

누군가가 학대를 당하고 있다고 생각되는 경우 하지 말아야 할 일

- 싸움을 말리려고 하지 마십시오. 경찰에게 맡기십시오. 911에 전화하십시오.
- 가해자와 대치하지 마십시오. 대신 피해자에게 도움을 요청하도록 설득하십시오.
- 피해자가 관계를 유지하고 있는 이유에 대해 성급히 결론을 내리지 마십시오. 학대받는 것을 좋아하는 사람은 없습니다. 피해자가 관계를 끊기까지는 오랜 시간이 걸리는 경우가 많습니다.
- 생각해보지도 않고 가정 폭력의 피해자가 귀하의 집에 머물도록 제안하지 마십시오. 귀하의 가족을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다. 대신 피해자가 지역 보호소에 갈 수 있도록 도와주겠다고 제안하십시오.

제가 학대를 받고 있나요? (퀴즈)

다음 질문을 살펴보십시오. 귀하가 어떤 대우를 받고 있는지, 파트너를 어떻게 대하는지 생각해 보십시오. 한 사람이 다른 사람에게 겁을 주거나 상처를 주거나 지속적으로 깔보는 것은 학대라는 것을 명심하십시오.

파트너가...

- ___ 친구나 가족 앞에서 창피하게 하거나 놀립니까?
- ___ 귀하의 성과나 목표를 깎아내립니까?
- ___ 귀하가 결정을 내릴 수 없는 것처럼 느끼게 합니까?
- ___ 자신을 따르도록 하기 위해 협박하거나 위협합니까?
- ___ 귀하가 그들 없이는 아무것도 아니라고 말합니까?
- ___ 귀하를 붙잡고, 밀고, 꼬집고, 밀치거나 때리는 등 거칠게 대합니까?
- ___ 밤에 몇 번이나 전화를 걸거나 귀하가 있겠다고 말한 곳에 있는지 확인하기 위해 나타납니까?
- ___ 마약이나 음주를 했다는 핑계를 대고 상처 주는 말을 하거나 학대합니까?
- ___ 자신의 감정 또는 행동이 귀하 때문이라고 탓합니까?
- ___ 귀하가 준비되지 않은 것에 대해 성적으로 압박합니까?
- ___ 귀하가 이 관계에서 "벗어날 길이 없다"고 느끼게끔 합니까?
- ___ 친구나 가족과 시간을 보내는 등 귀하가 원하는 일을 하지 못하게 합니까?
- ___ 싸운 후에도 귀하가 떠나지 못하게 하거나 "혼내기" 위해 싸운 후에 귀하를 어딘가에 두고 가려고 합니까?

귀하는...

- ___ 때때로 파트너가 어떻게 행동할지 두렵습니까?
- ___ 파트너의 행동에 대해 다른 사람들에게 계속해서 변명합니까?
- ___ 자신의 무언가를 바꾸면 파트너를 변하게 할 수 있다고 믿습니까?
- ___ 갈등을 일으키거나 파트너를 화나게 하는 일을 하지 않으려고

합니까?

_____ 항상 귀하가 원하는 것 대신에 파트너가 당신에게 원하는 것을 하려고 합니까?

_____ 헤어지면 파트너가 어떻게 할지 두려워서 파트너와 함께하고 있습니까?

귀하의 관계에서 이러한 일이 일어나고 있다면 누군가에게 이야기하십시오. 도움이 없으면 학대가 계속될 것입니다.

[가정 폭력 안내 책자](#)

[피해자 서비스 디렉토리](#)