

Rompiendo el Ciclo de la Violencia Doméstica

Estimado residente de Delaware,

Cuando se trata de proteger a nuestras familias, cuidar nuestro dinero, conocer nuestros derechos cuando somos víctimas de crimen, o comprender como es que la ley puede mejorar a nuestras comunidades; la información es la llave. Cuando estamos bien informados podemos tomar decisiones que nos ayudarán a reducir, en gran parte, el riesgo de convertirnos en víctimas de violencia doméstica o fraude, y podemos saber a donde acudir por ayuda si somos maltratados.

La misión del Departamento de Justicia del Estado de Delaware es proteger a los residentes del Estado del daño a través de la ejecución de las leyes y actuando como su protector. Estamos aquí para servirles, y también para darles la información necesaria para ayudarles a ustedes y a sus familias. Dentro de este folleto, puede encontrar información que le ayudará a evitar convertirse en una víctima de violencia doméstica, los pasos que debe tomar si ha sido víctima de crimen, y como comunicarse con el Departamento de Justicia para obtener asistencia adicional. Juntos, podemos mantener al Estado de Delaware seguro y fuerte.



Matt Denn
Ministro de Justicia



Delaware Department of Justice
820 North French St., 6th Floor
Wilmington, DE 19801

Protegiendo a las
comunidades de Delaware



Departamento de Justicia
del Estado de Delaware



Ministro de Justicia
Matthew P. Denn

División Penal

New Castle County (302) 577-8500
Kent County (302) 739-4211
Sussex County (302) 856-5353
Para asistencia en Español (877) 851-0482

www.attorneygeneral.delaware.gov
Email: AttorneyGeneral@State.De.US

Tipos de Violencia Doméstica

La violencia doméstica no consiste simplemente de comportamientos que pueden resultar en daño físico. La violencia doméstica consiste de varios tipos de comportamiento usados para obtener poder y control sobre otra persona.

Algunos ejemplos incluyen:

- ☑ **Aislamiento:** El impedir o interferir en relaciones con familiares y amistades
- ☑ **Violencia física:** Cualquier forma de agresión cometida contra un esposo/esposa o “pareja”, niños o animales.
- ☑ **Sexual:** La participación en cualquier forma de actividad sexual sin permiso o consentimiento constituye abuso aunque sea con su esposo/esposa o compañero/a íntimo/a.
- ☑ **Emocional:** El uso de emociones como un arma para obtener poder o control sobre su esposo/a o compañero/a íntimo/a.
- ☑ **Económico:** El uso del dinero para mantener al esposo/a o “pareja” sin poder económico.

Rompa el Ciclo!

El ciclo de la violencia doméstica:

1. **La etapa de crear la tensión:** El abusador se pone más y más tenso, violento, verbalmente abusivo y puede cometer algún acto de abuso físico menor o puede destruir la propiedad personal de la víctima. La víctima se siente culpable por la desdicha del abusador.
2. **La etapa abusiva:** La violencia del abusador se acelera fuera de control y de proporción a la situación. Aquellas personas que acuden a la ayuda de la víctima se pueden encontrar en peligro también durante esta etapa.
3. **La etapa de “luna de miel”:** El abusador pide disculpa a la víctima y muy a menudo le promete que la violencia no volverá a ocurrir. A pesar de sus disculpas durante la etapa de “luna de miel,” sin obtener ayuda de un consejero u otras formas de asistencia, no hay nada que pueda evitar que la violencia vuelva a ocurrir.

Líneas Directas de 24-Horas

New Castle County • (302) 762-6110
Kent/Sussex Counties • (302) 422-8058
Abriendo Puertas (Latinas) • (302) 745-9874
Child Abuse Report Line • (800) 292-9582

El Departamento de Justicia

New Castle County • (302) 577-8500
Kent County • (302) 739-4211
Sussex County • (302) 856-5352

Sección de servicios
para las víctimas y los testigos
(800) 870-1790

Programa de Asistencia de
Compensación para Víctimas
(302) 255-1770 • (800) 464-HELP

QUE HACER y QUE NO HACER

Que debe hacer usted si piensa que alguien que conoce es víctima de abuso:

- ☑ Si usted escucha sonidos de violencia, llame a la policía. No se ponga usted en una situación que le pueda causar daño y no espere a que la situación se resuelva por sí misma.
- ☑ En secreto, proporcione a la persona que usted piensa que es víctima el número de teléfono de un refugio local o de una agencia que ofrezca los servicios de consejeros u otros servicios relacionados.
- ☑ Ofrezca apoyo. Muchas víctimas se sienten aisladas, temerosas y/o bravas. Le puede servir de gran ayuda a la víctima, si usted le escucha atentamente.

Que no debe hacer usted si piensa que alguien que conoce es víctima de abuso:

- ☒ No trate de interrumpir la pelea. Deje que la policía haga su trabajo. Llame al 911.
- ☒ En vez de enfrentarse al abusador, aconséjele a la víctima que pida ayuda.
- ☒ No llegue a conclusiones acerca de las razones por las cuales una víctima no ha salido de la situación abusiva. A nadie le gusta ser abusado. Es común que pase bastante tiempo antes que la víctima decida irse.
- ☒ Piénselo muy bien antes de ofrecerle su hogar a una víctima de violencia, ya que usted puede poner a su propia familia en peligro. En cambio, ofrézcale ayuda para encontrar alojamiento en un refugio designado para este propósito.

JANUARY

National Stalking
Awareness
Month



FEBRUARY

National Teen Dating
Violence Awareness
and Prevention
Week



APRIL

National Sexual
Assault Awareness
Month



OCTOBER

National Domestic
Violence Awareness
Month

